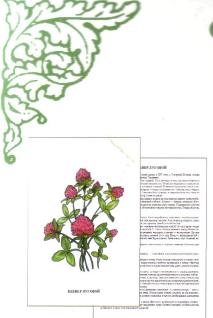


- Познавательная информация
 - Развивающие задания
 - Разрезные картинки
 - Игра ЛОТО

Издательство «Страна Фантазий»







ОКРУЖАЮЩИЙ МИР

ДИЛАКТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

ПОЛЕВЫЕ ЦВЕТЫ

Уважаемые родители и педагоги!

Мы усовершенствовали первое издание «Дидактический материал + игра Лото».

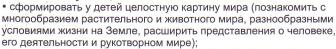
Новое пособие «Окружающий мир» включает в себя:

- иллюстрации;
- познавательную информацию;
- развивающие задания;
- разрезные картинки;
- игру «Лото».

Пособие адресовано:

- воспитателям;
- логопедам;
- психологам:
- учителям начальных классов;
- преподавателям иностранных языков;
- родителям.

Обучающий компонент пособия поможет:



• создать возможность для возникновения и развития у детей элементарных математических представлений (по форме, величине, мере, соотношении, количестве, числе, времени и пространстве, ориентировки в пространстве и времени), умение пользоваться схемами, планами, моделями;

• создать возможность для обогащения словарного запаса, совершенствования звуковой культуры, образной и грамматической сторон речи;

систематизировать имеющиеся знания.

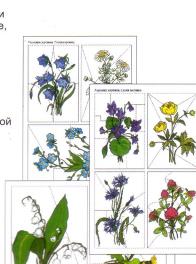
Развивающий компонент окажет помощь в развитии:

- памяти;
- мышления;
- воображения;
- внимания;
- творческих способностей;
- речи и мелкой моторики;
- любознательности.

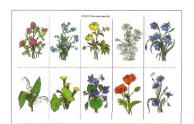
Мы рекомендуем использовать дидактический материал «Окружающий мир»:

- в дошкольных образовательных учреждениях;
- в начальных классах школы (как демонстрационный, обучающий и развивающий материал к проведению занятий);
- для домашнего и гувернерского обучения;
- для самообучения и развития детей младшего школьного возраста (составление рефератов, докладов и т.д.)

Мы будем очень рады, если вам понравится наше новое издание.







Светлана ВОХРИНЦЕВА ОКРУЖАЮЩИЙ МИР ДИДАКТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

Издательство «Страна Фантазий»

Составители: Вохринцева Светлана, Ледкова Светлана.

Рецензенты: доцент кафедры педагогики и психологии детства ИРРО Толстикова О. В., доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой естествознания и методики преподавания УрГПУ Моисеева Л. В., кандидат педагогических наук, доцент кафедры эстетического воспитания детей дошкольного возраста УрГПУ **Куприна Н. Г.**

Решением экспертного совета ГОУ ДПО института развития регионального образования Свердловской области учебное пособие «Окружающий мир» рекомендуется к использованию в образовательном процессе в системе дошкольного и начального общего образования.

Протокол №6 от 09.06.06

Компьютерная верстка: Курносов Антон.

Художники: Власова Анастасия, Евсеева Ольга, Поляков Дмитрий, Полякова Тамара, Скрыль Ольга, Теплякова Екатерина, Шипицина Евгения.

Охраняется законом об авторском праве

Полная или частичная перепечатка издания возможна только с разрешения издательства. Издательство «Страна Фантазий» © ИП Вохринцева С.В., 2006. 620034, г.Екатеринбург, ул. Бебеля, 17, оф. 610. Тел. (343) 245-62-72, 245-94-70, 245-80-12.





ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

Это интересно.

Многие народы почитают ландыш как символ весны. Так, древние германцы украшали им свою одежду в весенний праздник Остерн. В конце праздника увядшие цветы торжественно сжигали, как бы принося в жертву Остаре — богине зари, вестнице тепла.

Во французских деревнях и по сей день первое майское воскресенье отмечается как праздник ландышей. Цветами украшают окна, камины и столы. Застолье не обходится без песен, посвященных посланцу весны. Когда начинаются танцы, девушки прикалывают букеты ландышей к платьям, парни вставляют в петлицы пиджаков. Если танцующая пара обменялась букетами, значит, молодые люди понравились друг другу. А совсем в давние времена эту пару уже считали бы женихом и невестой. Отказ от букета — отказ от дружбы, бросить ландыш под ноги — показать, что тебе человек совсем не нравится.

В России ландыш издавна всеобщий любимец. Правда, собирали его не столько для букетов, сколько для приготовления лекарств. К концу 18 века на улицах Москвы средь уличных торговцев уже можно было увидеть цветочниц. По весне в их корзинках красовались, конечно же, ландыши. Новый промысел — собирать и продавать цветы казался тогда необыкновенно милым.

Известны следующие русские прозвища ландыша: ярославцы и воронежцы его называют ландушка, костромичи — мытная трава, калужане — заячья соль, тамбовцы — виновник. Известен он еще и как ванник, гладыш, воронец, заячьи уши и язык лесной. Слово «ландыш» происходит от понятия «гладкий», возможно, из-за гладких мягких листьев.

Как выглядит, где растет.

Род ландышей совсем невелик, в нем насчитывается всего пять видов. Самый известный, самый яркий представитель этого рода — ландыш майский.

Ландыш майский — многолетнее травянистое растение. Корни длинные и ползучие. Цветочный стебель короткий, прямой, листья крупные (два, реже три), охватывающие стебель. Стебель имеет 5-10 белых цветков в виде бубенчиков с шестью зубчиками по краям. Плод — ягода красного цвета.

Специалистами выведены ландыши крупноцветные, махровые и даже с розовыми цветами. Но лучше всех дикий ландыш — прелесть майского леса. Цветет в мае-июне. Часто встречается в европейской части России, в Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, на Кавказе, в Крыму.

Растет в лесах, между кустарниками, на лугах.

Польза, применение.

С древних времен отварами из листьев ландыша лечились от болей в желудке, цветочными примочками — от глазных болезней. Мелко истолченные сухие листья и цветы ландыша нюхали от насморка. Соком этого растения девушки натирали щеки, чтоб быть румяными.

Много ландышей собирают для аптекарских нужд-и в наше время. Возле одного только ивановского села Мыт каждый год заготавливают «букет» в тысячу килограммов. Для лечебных целей растение используется целиком, с цветами и листьями. Замечено, что ландыш со светлых лесных опушек богаче своими действующими веществами, чем выросший в тени. Ландыши содержат вещества, благотворно влияющие на работу сердца. Поскольку эти вещества в организме не накапливаются, ландышевые препараты безвредны для человека.

Интересен ландыш и для парфюмеров — специалистов по изготовлению различных ароматов. Подвергнув свежие цветы переработке, они получают ценное эфирное масло, приятно пахнущее затем в духах.



MAK

MAK

Это интересно.

Мак — одно из самых древних растений. Семена его находили еще в остатках жилищ первобытного человека. Самым красивым считается мак восточный, а самым распространенным — мак снотворный.

Яркие цветки мака с блестящими, будто атласными, лепестками привлекали людей с давних времен. Однако это растение ценили не только за красоту, но и за лекарственные свойства. Известно, что уже в Древнем Египте мак выращивали на специальных плантациях и готовили из него «сонное зелье», которое использовали как средство, утоляющее боль. Но египтяне, а позднее греки и римляне, заметили, что в слишком больших дозах лекарство приносило не пользу, а вред.

В Древней Греции этот цветок был посвящен богу сна Гипносу и богу сновидений Морфею, которых изображали с букетом или венком из маковых головок. Это Морфей усыплял людей, прикасаясь к ним цветком мака. Вокруг жилища этого бога — заросли цветущих маков, в которых покоятся разные легкие сны, посылаемые людям.

Одновременно люди обратили внимание и на то, что мак хорошо разрастается: в коробочках около 30 000 мелких семян. И он начал олицетворять плодородие. Поэтому цветками мака стали украшать храм Геры — покровительницы семьи.

В Древнем Риме мак был атрибутом богини земледелия Церере, так как он рос среди хлебных полей.

В целебную силу мака продолжали верить и в средние века. Король Карл Великий приказал, чтобы это растение высевали в каждом крестьянском саду. Много обрядов связано с маком и у славянских народов. Люди сравнивали эти цветы с зарей и верили, что маковые семена могут защитить от злых духов. До сих пор в Беларуси сохранен свадебный обряд — раздавать кашу, сваренную из пшена и мака и приносящую счастье. На Украине этот цветок считают символом красоты и молодости.

В России Цветки мака никогда не наделяли особым смыслом, не использовали их в каких-либо обрядах или играх. Но при этом великолепные золотые купола церквей исстари называют на Руси именно маковками за их сходство с округлыми, тугими коробочками, которые венчают стебель после окончания цветения. Во многих пословицах и поговорках маковая коробочка сравнивается с головой человека. Так родившемуся малышу желали столько же ума-разума, сколько маковых зернышек в коробочке: «Головка, как маковка, а в ней ума-разума, сколько надобно».

Как выглядит, где растет.

Этот яркий,, но бесконечно нежный цветок необычайно красив. Маки не просто цветут — они горят! Но горят очень недолго — каждый цветок трепетного полевого мака (или мака-самосейки) цветет в самом начале лета всего несколько дней, застенчиво складывая свои лепестки на ночь и радостно распахивая их навстречу солнцу каждое утро. Высота каждого растения не превышает 60 см, встречаются и низкорослые сорта с высотой цветоноса не более 15-20 см. Полевые маки относятся к однолетним растениям.

Маки — любимые цветы полей, лугов, садов.

Польза, применение.

Нежный однолетний мак чудесно смотрится в тех уголках сада, которым хочется придать больше естественности и непринужденности. После окончания цветения на месте роскошного цветка остается сухая коробочка, в которой ждут своего часа тысячи крохотных семян. Ценность их не только в будущих великолепных цветках, но и в удивительных лечебных свойствах, которые издревле использовали для приготовления успокоительных, снотворных препаратов. Кроме того, семена мака широко используются в кулинарии в качестве начинок для пирогов и рулетов и в качестве украшений, так как обладают приятным вкусом и запахом.



ФИАЛКА ДУШИСТАЯ

ФИАЛКА ДУШИСТАЯ

Это интересно.

Фиалка душистая имеет интересные народные названия: веселые глазки, маткина душка, подлисок, фиалка пахучая, фиалок пунцовый, тройничный цвет. Существует более 200 видов фиалок.

Фиалка — эмблема оживающей весенней природы. У нее чудный, ни с чем не сравнимый, нежный запах и приятное сочетание лиловой окраски цветка с сочной яркой зеленью пистьев

Греки верили, что фиалки олицетворяют оживающую природу, являются символом весны. Кроткая, застенчивая, скромная — вот самые любимые эпитеты фиалки. От греков любовь к фиалкам перешла к французам, у которых они стали эмблемой верности и постоянства.

Очень любил фиалки и великий русский писатель Иван Сергеевич Тургенев. Он преподносил их своим друзьям и был очень рад, когда они ему отвечали тем же. А в сказаниях известной латышской писательницы Анны Саксе фиалкой является маленькая очаровательная скрипачка. Волшебные звуки ее скрипки может услышать всякий, имеющий нежное любящее сердце и добрый покладистый характер. Красивый грациозный цветок под именем Пармской фиалки испокон веков выращивают не только для букетов, но и для парфюмерной промышленности. В маленьких лавочках итальянского города Парма и сегодня продаются флаконы духов «Вера виолетта», изготовленные по рецептам 1870 года из Пармской фиалки.

Как выглядит, где растет.

Фиалка душистая — многолетнее травянистое растение высотой 5-15 см. Корни сильно разветвлены. Листья желтовато-зеленого цвета, округлые, яйцевидные, на длинных черешках. Цветки сине-фиолетовые, на длинных стебельках, с сильным запахом. Плод — шаровидная коробочка, открывающаяся створками. Цветет в апреле-мае.

Растет в европейской части России, в Крыму, на Кавказе и в Западной Сибири. Растет между кустарниками, на опушках лесов, у заборов и в живых изгородях. Растение ядовито.

Польза, применение.

С лечебной целью применяется трава (листья, цветки и корни). Растение обладает способностью снимать воспаление, снижать боль, успокаивать и убивать вредных микробов.

Водный настой травы с корнями применяют при бронхитах, воспалении легких и других опасных болезнях. Как успокаивающее средство фиалка душистая используется при головной боли и бессоннице.

Отвар корней используется для полоскания при болезнях горла и полости рта, применяют также как профилактическое средство при гриппе. В домашних условиях отвар хорошо очищает поры, лечит вены, улучшает кровообращение. Используют и листья фиалки. Если их настоять с медом, то они хорошо помогают в лечении кашля. Свежие измельченные листья используются при лечении ран.

Фиалка как красивый цветок выращивается в цветниках, для украшения парков, садов и скверов.

Из цветов приготавливают «фиалковый сироп», который используется как природный краситель.

Считается, что аромат фиалки успокаивает и укрепляет сердце. Используется в духах высшего класса. Иногда применяется для ароматизации сладостей и напитков.

Внутреннее применение фиалки душистой требует осторожности: в больших дозах препараты фиалки вызывают отравления.



ВАСИЛЕК

ВАСИЛЕК

Это интересно.

Название «василек» происходит от греческого слова, и дано в честь знаменитого мифологического кентавра Хирона, которому были известны целебные свойства трав, в том числе и васильков. По другой версии латинское название василька — центаурея, переводится как «сто желтых цветков». Хотя мы и привыкли к голубым василькам, но они бывают и белые, желтые, синие, розовые, лиловые. В разных областях России васильки называют переполохом, звоновой травой, бобыльником, волошками, синецветкой и т. д.

Как выглядит, где растет.

Известно около 500 видов васильков, которые растут в Европе, Азии, Северной Африке, Америке. Встречается на Украине, в Крыму, Беларуси, в европейской части России, на Алтае, на Кавказе. Растет как сорняк в посевах ржи и других культур. Иногда разводится как декоративное растение.

Васильки бывают однолетние, двухлетние и многолетние. Стебли прямостоячие или лежачие, достигающие у некоторых видов высоты 120 см. Ботаники разные виды васильков отличают по форме листочков, но для садоводов важнее их отличать по форме цветка, а главное — по корню. Корни у васильков разные. Есть виды с длинным ветвящимся корнем, с коротким и сильноветвящимся, с глубоким стержневым корнем или с толстым мощным корневищем. Как ни странно, но то, как выглядит цветок, зависит именно от корня. Например, если корень прямой, то васильки образуют плотный куст и медленно разрастаются. А если корни расходятся в стороны, то васильки образуют заросли.

Листья около корней у многолетних васильков сохраняются зелеными круглый год. Это происходит потому, что листья имеют два срока отрастания: весенний, когда образовавшиеся весной листья живут до августа, и осенний, когда листья отрастают в сентябре-октябре и сохраняются до весны. Васильки особенно красивы в период цветения. Все они цветут с конца июня до конца августа, 40-45 дней. В августе-сентябре обычно срезают те побеги, которые отцвели, оставляя часть из них для сбора семян.

Все васильки — растения светолюбивые, они плохо переносят даже небольшое количество тени. Поэтому лучше их высаживать на солнечных местах. И даже в таких цветниках васильки следует высаживать вперед, чтобы солнечные лучи равномерно освещали их листья. Васильки легко переносят весенние и осенние заморозки, легко переживают зимние холода.

Польза, применение.

Растение известно с древности. Василек — не только сорное, но и лекарственное растение. Красивые цветки входят в состав лечебных травяных сборов, которые применяют при лечении некоторых заболеваний.

В народной медицине применяют отвар цветков василька (иногда в смеси с другими целебными растениями) при различных заболеваниях глаз и даже просто для снятия усталости. Примочки из отвара василька используют при кожных заболеваниях. Отвары и настои внутрь применяют с осторожностью, поскольку цветки синего василька слабо ядовиты.

Полезные свойства растения не только в его лечебных способностях. Василек прекрасный медонос, его мед зеленовато-желтого цвета, с приятным миндальным запахом и горьковатым привкусом.

Поскольку листья у всех васильков очень красивы, их считают одними из самых красивых растений, украшающих цветники весь теплый сезон.



КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ

Это интересно.

Выращивание клевера началось очень давно, в XIV веке, в Северной Италии, откуда растение проникло в Голландию, а затем в Германию.

Клевер не может существовать без шмелей. Есть легенда о том, как некое божество разгневалось на клевер и запретило пчелам опылять его. Пчелы не осмелились ослушаться. Плохо пришлось бы клеверу, не будь отважных шмелей. Шмели не испугались угроз и попрежнему приле тали к клеверу за нектаром, а заодно и опыляли его. Пчелам стало обидно, и они рискнули нарушить запрет. Но божество было упрямо, и старания пчел ни к чему не приводили: посещаемый пчелами клевер семян не давал.

Теперь мы знаем, почему это происходило: первые цветки клевера имеют очень глубокие чашечки, а у пчел недостаточно длинный хоботок. Вторые — мельче, пчелы их посещают и даже опыляют при этом. Но вторые не успевают дать семена. У шмелей же хоботки длинные, и эти насекомые прекрасно обслуживают первые цветки клевера. Таким образом, без шмелей клевер не даст семена.

Как выглядит, где растет.

Клевер — род трав семейства бобовых. Листья тройчатые, соцветия — головки из множества мелких желтых, белых, розовых или красных цветков. Растет клевер на лугах, полянах, опушках, в зарослях кустарников, на окраинах полей по всей России.

Многолетнее травянистое растение семейства бобовых высотой 20-50 см. Корень стержневой, ветвистый. Стебель ветвистый, высотой 15-50 см. Листья сложные, снизу обычно более опушенные. Нижние листья — на длинных черешках, верхние — на коротких. Цветки неправильной формы, розовые или красные, длиной 11-14 мм. Плод — яйцевидный боб с мелкими сплюснутыми семенами желтого или бурого цвета. Запаха нет, вкус сладкий, вяжущий. Цветет с мая по сентябрь.

Произрастает клевер главным образом в местностях с теплым климатом. Известно примерно 300 его видов.

Польза, применение.

Клевер красный, луговой, или «кашка», — важнейшая сенокосная и пастбищная культура в Европе и Северной Америке.

Как и другие бобовые, клевер улучшает почву. Когда клевер запахивают в землю, почва обогащается азотом. Кроме того, корни клевера глубоко проникают в почву, облегчая снабжение ее водой. Все виды клевера являются также медоносами, дают один из лучших сортов меда.

Лекарственным сырьем является трава, которую заготавливают в период цветения. Препараты сделанные из клевера применяют внутрь при лечении многих серьезных заболеваний — бронхитов, бронхиальной астмы и одышки, при хроническом кашле, а также для ванн при рахите у детей. Свежие толченые листья применяют для остановки кровотечений, заживления ран, при ожогах и болях. Свежий сок растения хорошо помогает при лечении воспалительных заболеваниях ушей и глаз.

Клевер — ценный корм для крупных домашних животных. А семена клевера — полезная добавка к пище многих домашних птиц. Летом, когда семена созреют, их заготавливают впрок, потому что в них содержится много полезных веществ, необходимых домашним птицам.

Люди тоже употребляют клевер в пищу. Для этого используют высушенные, измельченные цветочные головки, которыми заправляют супы. Свежие молодые стебли и листья добавляют в салат или отваривают (шпинат).



НЕЗАБУДКИ

НЕЗАБУДКИ

Это интересно.

Хоть и мала незабудка, но ценится уже много веков. Во многих странах в ее честь устраивали праздники. В Германии в «день незабудки» школьники занимались неполный день, чтобы сходить в лес, попеть песни, поиграть, а затем вернуться домой с букетом незабудок. В Англии праздновался день «майской королевы», которой провозглашалась самая красивая девушка. В деревнях под окнами такой красавицы сажали майское дерево и объявляли девушку «королевой мая». А на следующую весну ей дарили венок и букетик незабудок, чтобы она помнила год своего «царствования».

Незабудка — символ постоянства и верности у многих народов. Не зря же назван цветок незабудкой: «не забывай», «будь верен», «помни». Так называется цветок и у немцев, и у французов, и у англичан.

Во Франции незабудки дарили на память и хранили долгие годы.

В Голландии из сока незабудки готовили сироп против кашля. А древние кузнецы в ее соке закаливали боевые клинки, которые не уступали по своей прочности, никакой другой стали и в то же время были легкие и гибкие. **Как выглядит,** где **растет.**

Незабудка — однолетнее или двухлетнее травянистое шершавое растение с прямым ветвистым стеблем. Листья продолговатые. Цветки мелкие, ярко-голубые, собраны в соцветия-завитки. Высота от 15 до 50 см. Время цветения — с мая по сентябрь.

Садовая незабудка неприхотливое растение. Она хорошо растет и хорошо цветет и на солнце, и в тени, но благоприятнее всего ей полутень. Хорошо переносит весеннюю засуху, и даже заморозки до температуры минус 5°С. Цветет растение во второй половине весны, в Средней России это середина мая, долго (30-40 дней), множеством цветов. В конце июня — в начале июля созревают в очень большом количестве семена, которые осыпаются. Уже в июле появляются новые растения, которые в августе образуют плотные красивые кустики.

Род незабудок насчитывает около 50 видов, произрастающих во влажных местах Европы, Азии, Америки, Южной Африки, Австралии и Новой Зеландии. Встречается во многих областях России. Растет по склонам, сухим лугам, сорным местам, вдоль дорог, на полях.

Польза, применение.

Незабудку с древних времен использовали в народной медицине. Настой травы незабудки полевой и других видов незабудок применяют при заболеваниях легких. Крепкий отвар употребляют для ванн при кожных сыпях и других заболеваниях кожи.

Незабудки незаменимы для оформления цветников и балконов ранней весной. Незабудка болотная может сильно разрастаться и укореняться во влажной почве мелководья. Незабудка альпийская высаживается в цветниках, где происходит цветение разных сортов в течение сезона. Незабудка в сочетании с тюльпанами, нарциссами — самые распространенные весенние цветники во многих странах Европы. Растение хорошо смотрится в бордюрах, на клумбе, в горшке или балконном ящике. Красивее всего их нежные цветки выглядят, когда их много. На балконе или на террасе незабудки очень красивы в сочетании с другими растениями.

Незабудку используют и для букетов, при этом не срезают отдельные цветочки, а выкапывают весь кустик. Для такого букета нужно лишь отмыть корни от земли. Поставленный в воду, в красивую керамическую (или другую непрозрачную) вазу, кустик незабудки будет украшать ваш дом почти две недели.



РОМАШКА АПТЕЧНАЯ

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ

Это интересно.

Существует великое множество ромашек: римская, немецкая, далматская, кавказская, персидская и даже «золотая» из американских прерий. Всего насчитывается 350 видов этого растения, большинство из которых обитает в России.

Родина ромашки — Америка. Название произошло от латинского «романа» — «римская», но в народе сначала закрепилось название «роман», «романов цвет», а затем «ромашка».

Ромашки схожи по форме с зонтиками, а по легенде, в давние времена они были зонтиками у маленьких степных гномиков. Начнется в степи дождь, гномик укроется ромашкой либо сорвет ее и шагает по степи, поднимая цветок над головой. Дождь стучит по ромашковому зонтику, струйками стекает с него, а гномик остается совершенно сухим.

А еще ромашки похожи на удивленные глаза. Если в сухой ветреный день выйти на луг и внимательно прислушаться, то можно услышать тихий шорох — это шорох белых ромашковых ресниц. Удивленные глаза ромашки целых семь месяцев — с апреля по сентябрь — смотрят в небо, стараясь понять движение облаков, звезд и планет. Посмотрят—посмотрят, утомятся, вот тогда-то и начинают моргать своими белыми ресницами. Кажется, наклонись к цветку, и он поведает тебе самые сокровенные тайны.

Как выглядит, где растет.

Невысокое однолетнее травянистое растение с сильным особенным ароматом. Стебли одиночные, прямостоячие, сильноветвистые, внутри полые (пустые), высотой от 15 до 40 см. Имеет тонкий стержневой ветвистый корень. Листья узкие с заостренными дольками. Лепестки тоже белые, заостренные на концах. Плоды — бурые семянки. Цветет ромашка с мая и до осени.

Аптечная ромашка любит песчаные почвы. Семена, засыпанные слоем почвы, не прорастают, они всходят, только когда оказываются на поверхности. Через несколько лет роста на одном месте, ромашка постепенно исчезает, так как ее вытесняют другие растения.

Недолговечна ромашка и при посадке в саду или на газоне. Растет она на сорных местах, около жилищ, на полях.

Польза, применение.

Ромашка аптечная — идеальное растение для оформления цветника с полевыми цвета ми.

С древних времен лекари использовали ее в различных целях. И одним из качеств, за которое так ценится этот цветок, является то, что вымытые в его отваре волосы приобретают золотистый оттенок, становятся здоровыми и блестящими.

Для лекарственных целей используют цветочные корзинки ромашки аптечной. Цветки срываются или срезаются с растения. Для того, чтобы не ошибиться и собрать соцветия именно ромашки аптечной, его разрезают и рассматривают, как оно выглядит внутри. У лечебной ромашки под трубчатыми желтыми цветками соцветие полое, тогда как у всех остальных видов — заполненное тканью.

Водный настой травы принимают внутрь при простудных заболеваниях, гриппе, болях в мышцах, кашле и как наружное средство в виде припарок при заболеваниях кожи.

Как косметическое средство аптечная ромашка входит в состав лосьонов, шампуней.



КУПАЛЬНИЦА ЕВРОПЕЙСКАЯ

КУПАЛЬНИЦА ЕВРОПЕЙСКАЯ

Это интересно.

У скандинавских народов существовало поверье, что лохматые духи — тролли — очень любят этот сказочный цветок. Поэтому в Скандинавии купальница называется цветком тролля. И научное название растения — «троллиус».

У нас это растение зовется купальницей. Почему так, не совсем понятно — не оченьто оно любит купаться. Сырые места любит, а затоплений — не переносит. Цветы тролля растут в светлой тени на плодородных и влажных почвах. Народные названия: бубенчик (Рязанская обл.), бубенчик желтый, жаркий цветок (Тверская обл.), горчичник (Саратовская обл.), желтая роза, куриная слепота (Смоленская обл.), горлянка, винки (Пермская обл.), дремя кошачья (Тульская обл.), авдотки (Московская обл.).

Иногда этот цветок называют «жарким». Это понятно: цветок у купальницы яркий, ослепительно-желтый, а в народных говорах «жаркий» нередко заменяет слово «яркий». Но почему же все—таки купальница? Может быть потому, что купается этот цветок в лучах солнца и сам горит, как солнце?

Как выглядит, где растет.

Купальница — многолетнее растение высотой 20-80 см. Цветет в конце весны — начале лета. На зиму надземная часть растения отмирает, а весной от корня вырастает новый полый стебель. Ранней весной прорастают и овальные семена. Листья резные пятиугольные. Стебли у купальницы гладкие, мясистые. Каждый одиночный стебелек увенчан смеющимся золотым бубенчиком. На одном растении бывает от 1 до 5 цветков. Шаровидные цветы с приятным ароматом состоят из 10-20 крупных желтых лепестков и мелких нектарников в середине цветка, вокруг тычинок. Полностью эти цветы никогда не раскрываются. Цветение одного цветка длится дней десять. К середине лета вызревает плод — черно-коричневый, жесткий.

В конце весны во влажных местах нельзя не заметить крупные шаровидные цветы купальницы европейской. Купальница не требовательна к почве, но требует много влаги. Найти ее можно на сырых лугах, но встречается она и на болотах, в лесу, среди кустарников, по берегам водоемов. Растет купальница практически везде от Ледовитого океана до южной границы лесов в Европейской части России и Западной Сибири.

Польза, применение.

Растение ядовитое (особенно корни).

Как лекарственное растение купальница европейская сегодня уже прочно забыта, но в прошлом использовалась в народной медицине, т.к. способна снимать воспаление. При различных заболеваниях принимали водные настои корней или цветков. После приема настоя купальницы пили овсяный настой с медом, так как применение купальницы европейской, как ядовитого растения, требовало большой осторожности.

Животные не поедают это растение.

Многие садоводы разводят эти цветы для украшения сада. Зацветает купальница только на второй год.

К сожалению, численность этого красивого яркого цветка быстро уменьшается, особенно рядом с населенными пунктами, потому что люди, не щадя, собирают его для букетов, и разрушают места его обитания.



колокольчик

колокольчик

Это интересно.

Название «колокольчик» происходит от латинского слова Кампана — колокол, по форме венчика цветка. В народе издревле любили этот цветок и в разных местностях наделяли его ласковыми названиями: пичужницы, чеботки, звоночки, синельки. По народному поверью, звонят они лишь раз в году — в волшебную ночь накануне Ивана Купалы.

Как выглядит, где растет.

У колокольчика простые или ветвистые стебли различной высоты, от 5 до 150 см. Листья расположены в очередном порядке, иногда собраны в розетку. Цветки у одних видов образуют соцветья (букетики), а у других — цветки одиночные. После цветения созревает плод — коробочка, в которой много мелких семян, сохраняющих всхожесть до 4 лет.

Прорастание колокольчиков начинается весной в различные сроки. В конце апреля — начале мая у большинства видов начинается отрастание новых листьев. Некоторые виды южного происхождения начинают прорастать позднее, только при установлении устойчивой теплой погоды.

Цветут колокольчики тоже в разные сроки. Раньше всех, начиная со второй половины мая, зацветает колокольчик алтайский, раскидистый и другие. Большинство видов цветет в июне-июле, продолжительность их цветения от 14 до 45 дней. Но есть такие виды, которые цветут все лето (от 70 до 90 дней). Виды, зацветающие во второй половине лета (июльавгуст), — немногочисленны. Большинство колокольчиков в наших условиях плодоносят (дают семена), однако есть виды, семена которых не успевают вызреть.

Как известно, на рост и развитие растений влияет много факторов: свет, тепло, вода и другие. Поэтому продолжительность жизни колокольчиков разных видов сильно различается. Есть среди них мало живущие однолетники, но есть и длительно живущие многолетние травянистые растения, срок жизни которых, превышает 6-8 лет. А есть и такие виды, как колокольчик молочно-цветковый, которые живут более 20 лет.

Польза, применение.

У колокольчиков такое разнообразие окраски цветков, формы и высоты куста, что они не могли остаться без дела. Их пышное и продолжительное цветение часто используется в летнем украшении городов и на приусадебном участке. Используются они как цветы для букетов и как комнатные растения.

Одиночно посаженное растение для того, чтобы привлекать внимание, должно быть высоким, с красивыми листьями и цветками, долго цвести. На газоне, у водоема, на развилке дорожек можно посадить пышный куст колокольчика широколистного высотой до 1,5 м, или колокольчики с белыми и голубыми цветками.

Колокольчик с крупными цветами украсит любой газон. Некоторые колокольчики высаживают в бордюры. Бордюр (в переводе с французского — «окаймление») — узкая полоса из низких растений, посаженных в один, два или много рядов. Бордюры применяют для украшения цветников, дорожек, террас, водоемов, зданий.

На балконе, в большом плоском контейнере, можно разместить маленький садик из колокольчиков. Это может быть крохотная композиция из колокольчиков разной высоты с неодинаковой окраской цветков.

В народной медицине, для лечения некоторых заболеваний (головной боли, болезнях горла и других), используют отвары корней и травы этого растения.



МАТЬ-И-МАЧЕХА

МАТЬ-И-МАЧЕХА

Это интересно.

Латинское название растения означает «изгоняющее кашель». Цветет мать-и-мачеха ранней весной, а листья появляются уже после отмирания соцветий, отсюда старинное название растения — «сын раньше отца». Народные названия: качужная трава, подбел, белокопытник, лопушник лесной, ранник, колоречная трава. В полеводстве растение считается вредным сорняком, бороться с которым очень сложно из-за быстрого роста. Интересно, что созревшие в мае-июне семена при условии достаточного увлажнения могут сразу же прорастать: через 3 часа они наклевываются, а через 8 часов прорастают!

Как выглядит, где растет.

Мать-и-мачеха — многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных. Корень ползучий, мясистый, ветвистый. С наступлением весны из него развиваются один или несколько стеблей высотой от 10 до 25 см. Стебли прямые (сначала невысокие), на них появляется пушок и красноватые листья. Цветы золотисто-желтые, на коротких, толстых, желтоватых стеблях. После того, как растение отцветет, стебли удлиняются и на черешках, покрытых шелковистым войлочком, появляются настоящие, плотные, с неровными зубчиками по краям, листья. Верхняя их сторона зеленая и холодная, нижняя — светлая, мягкая и теплая. Холодная сторона — мать, теплая — мачеха. Плоды — продолговатые, с хохолком из белых длинных шелковистых волосков.

Весной, в апреле — начале мая, цветы этого растения первыми появляются на чуть оттаявших горках, солнечных склонах оврагов и канав, по обрывистым берегам рек и ручьев, на пустырях, откосах дорог и насыпей. С наступлением вечера и в сырую погоду цветки закрываются и поникают.

К моменту созревания плодов, в мае — июне, цветоносные стебли вытягиваются и выносят плоды вверх, где они легко выдуваются ветром и разносятся на большие расстояния. Мать-и-мачеха часто встречается в европейской части России, на Кавказе, в Сибири до Байкала, в городах Средней Азии.

Польза, применение.

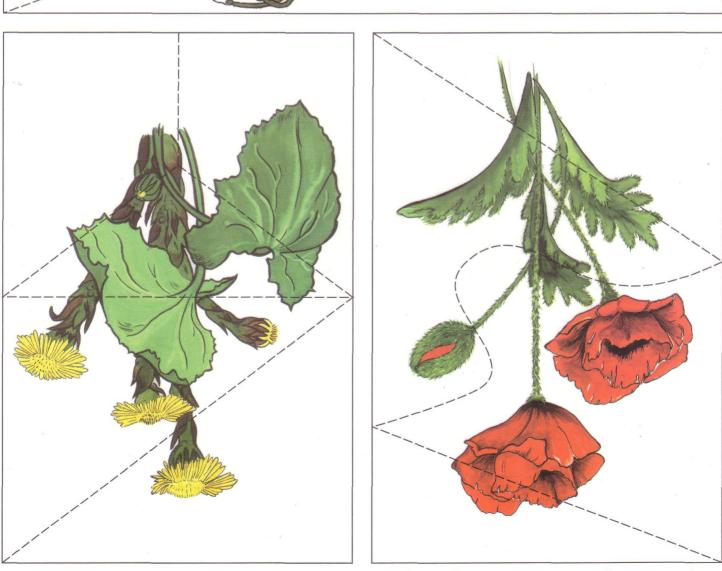
Мать-и-мачеха — старое лекарственное растение, известное, что называется, с незапамятных времён. Еще древнегреческие врачи с успехом использовали цветки и листья растения для лечения многих заболеваний.

Мать-и-мачеха прекрасно помогает при лечении сильного кашля. Сок свежих листьев полезен как витаминное средство весной и как назальное средство при насморке. Отвар улучшает аппетит, а кашицей из листьев лечат мозоли и раны. Прикладыванием размятых листьев к деснам излечивают болезненную опухоль после удаления зуба. При головных болях свежие листья прикладывали к голове гладкой стороной.

Используется это растение и для приготовления кремов и лосьонов для особо чувствительной кожи. Добавляют его в лечебные средства от морщин. Мать-и-мачеха благоприятно действует на волосы, замедляя процесс их выпадения, применяется в шампунях и бальзамах для волос.

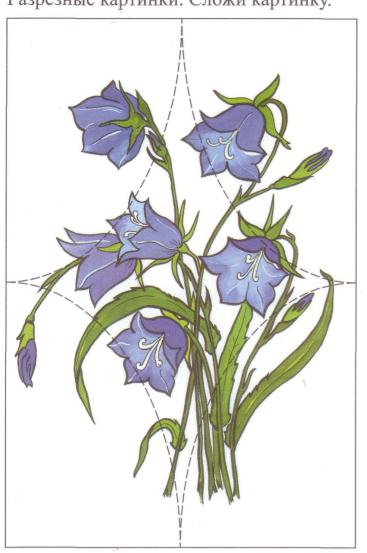
Молодые листья используют в пищу, как шпинат, в отваренном виде. Впрок маринуют и едят с простоквашей. Сушеные листья добавляют в чайные смеси. Корни мать-и-мачехи тоже съедобны.

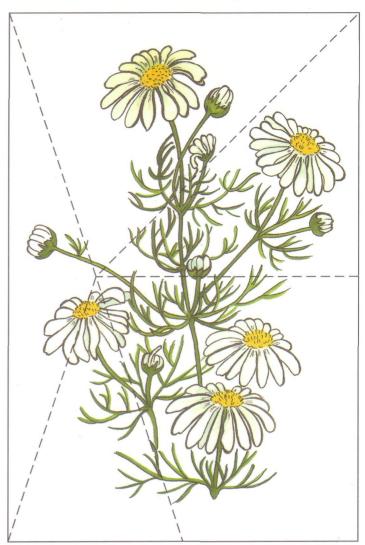


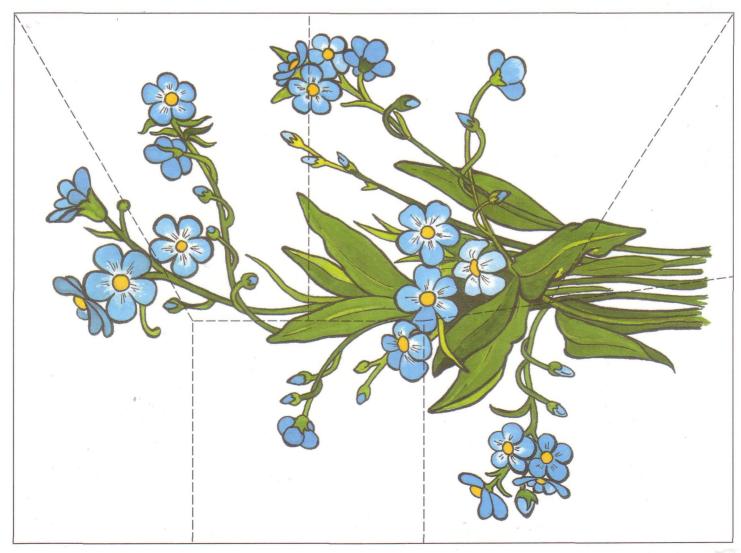


Разрезные картинки. Сложи картинку.

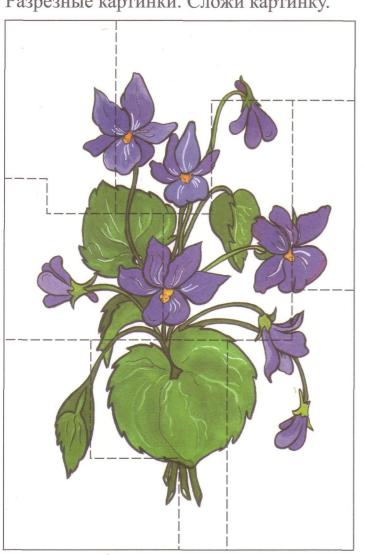
Разрезные картинки. Сложи картинку.

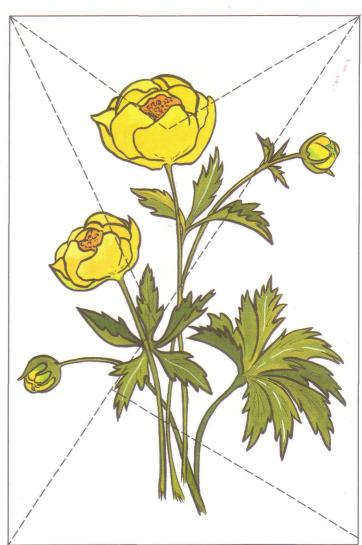






Разрезные картинки. Сложи картинку.

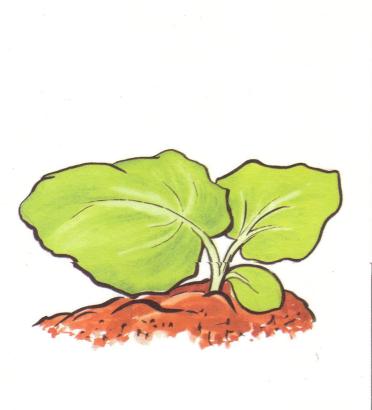








Что сначала, что потом?

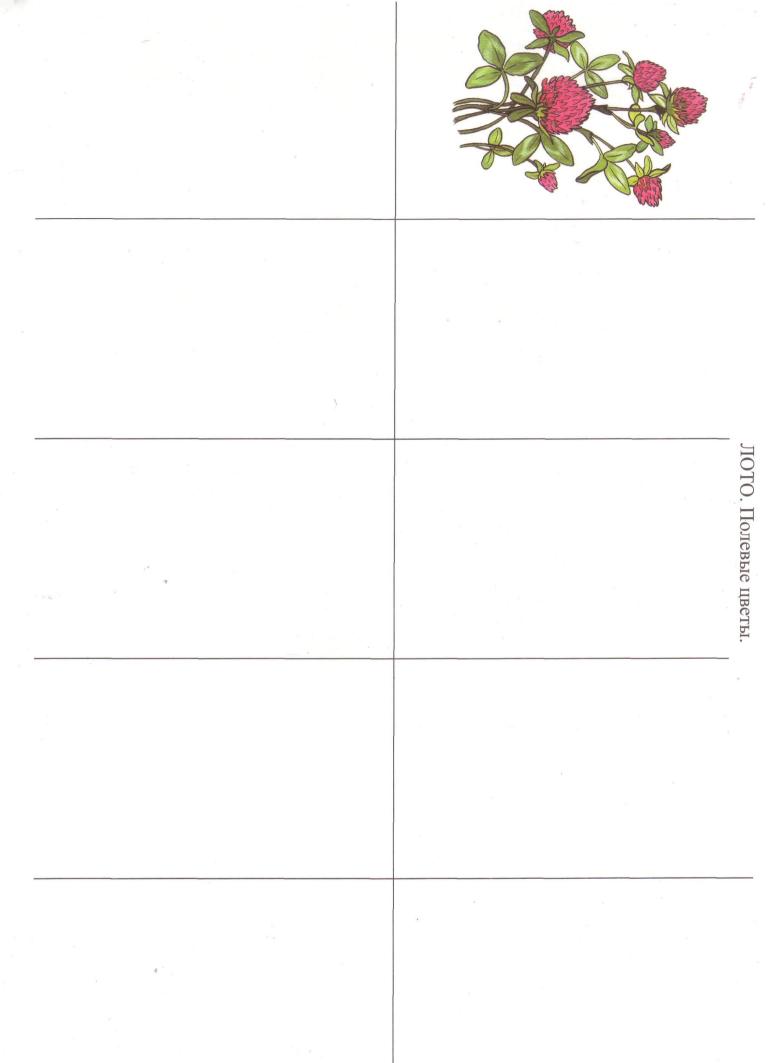








Подумай, в каком порядке должны располагаться картинки. Составь рассказ.



Лабиринт. Отгадай загадку, найди отгадку. Синий маленький цветок Он зовется... Тонкий красный лепесток Так похож на огонек! В народе Ранником зовется Лечит все, что не придется. Помни его синий цвет Ведь цветка прекрасней нет! Его яркий желтый глаз Смотрит ласково на нас. Если верить волшебству Зазвонит он раз в году. Покорить любого рад Нежный тонкий аромат. Жаркий желтенький цветочек Сжался в кругленький комочек. Белые бубенчики Выглядят застенчиво. Он растет по всей России И цветет весьма красиво.